

Accidents de la vie courante

# Risque dans l'habitat intérieur – Salle de bain

Dernière mise à jour : 16 avril 2026

Temps de lecture : 5 minutes

Périodes :



## Définition

L'habitat est le principal lieu occupé par un enfant de moins de 3 ans. Cette fiche regroupe les conseils de prévention des risques domestiques en lien avec des produits et des objets présents dans une **salle de bain**.

## Messages clés

Depuis la naissance, le développement psychomoteur et cognitif d'un enfant évolue et passe par différents stades. L'enfant devient de plus en plus curieux et explore son environnement, ce qui l'expose à de nombreux risques en fonction de ses capacités développementales. Ainsi, dès sa naissance, il doit toujours être **sous la surveillance d'un adulte et mis en situation de sécurité**.

## En pratique

- **Sièges de bain/baignoire bébé**
  - **Vérifier la température de l'eau** avant d'installer le nourrisson. La température recommandée de l'eau du bain est de 37°C
  - **Ne jamais laisser le nourrisson seul** dans la baignoire et manipuler le robinet
  - Mettre des tapis antidérapants dans la baignoire de la salle de bain pour éviter que le nourrisson glisse
  - Choisir des équipements conformes aux exigences de sécurité française et européenne comme une baignoire bébé ou un siège de bain bébé pour le nourrisson de moins de 8kg et moins de 70 cm
- **Produits ménagers, médicaments, cosmétiques, savon et shampoing, plantes - Produits dangereux en cas d'ingestion/de projection/d'inhalation-**
  - Ne pas laisser à portée du nourrisson
  - Ranger en hauteur ou dans des placards verrouillés ou sécurisés avec des blocs-porte lorsque cela est possible
  - Ne pas transvaser les liquides dans des bouteilles inadaptées (ex : javel dans une bouteille de soda) afin d'éviter qu'ils ne soient confondus avec des produits comestibles

- **Appareils électriques (rasoir, sèche-cheveux, fer à lisser, radio, fer à repasser,...) :**
  - Mettre l'objet hors de portée, en le rangeant dans un meuble fermé
  - En cas d'utilisation, surveiller le nourrisson afin qu'il ne touche pas l'objet
- **Portes/ porte de placard**
  - Bloquer les portes par des bloque-portes
- **Prises/fils électriques :**
  - Installer des caches prises
  - Ne pas utiliser d'appareil avec des fils défectueux
  - Ne pas laisser les fils électriques apparents car le nourrisson peut être tenté de débrancher les appareils, de tirer sur les fils et de les porter à la bouche

## Documentation

- Rapport Haut Conseil de la Santé Publique : [Prévention des accidents de la vie courante chez les enfants âgés de moins de 5 ans, 1ère partie-Intoxications accidentelles](#), 2025
- Rapport de l'ANSES sur les [plantes toxiques](#)
- Rapport, Santé publique France, [Les accidents de la vie courante chez les moins de 15 ans en France métropolitaine](#). 2021. 30 p.
- Salle de presse de l'Inserm : [Accidents de la vie courante chez les enfants de moins de 15 ans](#), 2024

## Information pour les familles

- Site des [1000 premiers jours](#) : [Éviter les accidents domestiques](#)
- Site des [Centres anti-poison](#)
- Brochure : [conseils en fonction du risque](#) (étouffement, chute, ...), Ministère en charge de la santé, 36p
- Brochure : [Dangers à la maison](#), Assurance prévention, 18p
- Brochure Inpes, Assurance maladie : [Prévention des accidents de la vie courante](#), 32p
- Guide de [prévention des accidents domestiques](#), Département de l'Eure en Normandie, 19p
- Vidéo : [manœuvre désobstruction chez les 0-2 ans](#), croix rouge de Belgique
- Jeu d'exploration pour les parents [Zéro Accident : Un Jeu d'Enfant!](#)
- Fédération française de Prévention des Risques Domestiques, Ariel, [Pièce de vie virtuelle](#)
- Site mpedia : [l'inhalation d'un corps étranger dans les voies respiratoires](#)