

Accidents de la vie courante

Risque hors habitat

Dernière mise à jour : 16 avril 2026

Temps de lecture : 6 minutes

Périodes :



Définition

Concerne tout lieu où l'enfant se trouve avec ses parents ou responsable sous leur surveillance en dehors de la maison.

Messages clés

Depuis la naissance, le développement psychomoteur et cognitif d'un enfant évolue par différents stades. L'enfant devient de plus en plus curieux et explore son environnement, ce qui l'expose à de nombreux risques en fonction de ses capacités développementales. Ainsi, dès sa naissance, il doit être **toujours sous la surveillance mesurée d'un adulte et mis en situation de sécurité.**

En pratique

Plantes/champignons (liste de plante toxique, non exhaustive): *Aconit, Belladone, Brugmansia, Ciguë aquatique, Colchique, Daphné lauréole, Datura stramoine, Datura, Digitale pourpre, Grande Ciguë, If commun, Laurier jaune, Laurier Rose, Lis Glorieux, Lupin, Petite Ciguë, Pied-d'alouette, Ricin*

- Ne pas laisser à portée du nourrisson

Structure de jeux

- Vérifier si la structure (toboggan, balançoire, trampoline, etc) est adaptée à l'âge du nourrisson et si elle ne présente pas de défaillances (structures partiellement cassées ou instables)
- Ne jamais laisser le nourrisson sans surveillance
- Veiller que le nourrisson ne soit pas avec d'autres enfants sur le toboggan et la balançoire
- Interdire le nourrisson de jouer sur le trampoline
- Ne pas laisser le nourrisson en présence d'enfants plus âgés car risque d'être éjecté du trampoline et risque de chute sur le nourrisson

Piscine publique/plage

- Ne jamais laisser le nourrisson seul sans surveillance notamment quand ils jouent au bord de l'eau
- Equiper le nourrisson de brassards et se baigner avec lui

- Inscrire le nourrisson à des séances “bébé nageur” pour qu’il se familiarise avec la baignade

Animaux

- Ne pas laisser le nourrisson seul en présence d’un animal
- Être prudent vis-à-vis des chiens qu’on peut croiser dans la rue

Escalators

- Surveiller le nourrisson et bien le tenir lorsqu’il est sur l’escalator

Matériel de puériculture et voiture

- **Poussette**
 - Choisir une poussette ou landau conforme aux [exigences de sécurité française ou européenne](#)
 - Choisir une poussette ou landau adapté à la taille et au poids du nourrisson
 - Bien attacher le nourrisson
 - Ne pas placer d’objets lourds sur la poussette pour éviter tout risque de basculement
 - Verrouiller la poussette lorsqu’elle n’est pas en mouvement
- **Siège auto**
 - Choisir un siège auto adapté à l’âge, la taille et au poids du nourrisson
 - Choisir un siège auto conforme aux [exigences de sécurité française ou européenne](#)
 - Installer le siège auto obligatoirement dos à la route jusqu’à 15 mois
 - Ne jamais laisser le nourrisson seul sans surveillance dans la voiture

Vélo/trottinette/autre engin de déplacement

- **Sur la voie publique**, bien tenir le nourrisson pour éviter tout accident/collision notamment avec un véhicule.
- **En déplacement à vélo parental:**
 - Choisir un siège adapté et homologué avec une ceinture de sécurité et un repose-pieds
 - Port du casque obligatoire jusqu’à l’âge de 12 ans
- **Le nourrisson sur son vélo:**
 - Utilisation d’une draisiene possible par le nourrisson âgé entre 18 et 24 mois
 - Port du casque obligatoire
 - Ne jamais laisser le nourrisson seul sans surveillance

Documentation

- Rapport Haut Conseil de la Santé Publique : [Prévention des accidents de la vie courante chez les enfants âgés de moins de 5 ans, 1ère partie-Intoxications accidentelles](#), 2025
- Rapport de l’ANSES sur les [plantes toxiques](#)

- Rapport, Santé publique France, [Les accidents de la vie courante chez les moins de 15 ans en France métropolitaine](#). 2021. 30 p.
- Salle de presse de l'Inserm : [Accidents de la vie courante chez les enfants de moins de 15 ans](#), 2024

Information pour les familles

- Site des [1000 premiers jours](#) : [Éviter les accidents domestiques](#), Les dangers à l'extérieur
- Site des [Centres anti-poison](#)
- Site des Sapeurs-Pompiers : En savoir plus sur les [chutes](#)
- Site Naître et grandir :
 - En savoir plus sur les [balançoires](#)
 - En savoir plus sur les [poussettes](#)
 - En savoir plus sur le [siège auto](#)
 - En savoir plus sur les [baignades](#)
 - En savoir plus sur les [jeux au parc](#)
 - En savoir plus sur les [draisiennes](#)
- Site de l'assurance prévention : [les plantes toxiques dans le jardin](#)
- Site de la [Sécurité routière](#)
 - [Dépliant sur le siège auto](#)
 - [Infographie sur l'installation du nourrisson dans la voiture](#)
 - [Transporter un enfant à vélo](#)
 - [Affiche siège enfant vélo](#)
 - [Flyer port du casque](#)
- Site Service Public
 - [Dispositif de sécurité des piscines privées à usage familial ou collectif](#)
 - [Prévention des noyades](#)
- Site mae : [Draisienne, les règles de sécurité à connaître](#)
- Brochure : [conseils en fonction du risque](#) (étouffement, chute, ...), Ministère en charge de la santé, 36p
- Brochure : [Dangers à la maison](#), Assurance prévention, 18p
- Brochure Inpes, Assurance maladie : [Prévention des accidents de la vie courante](#), 32p
- Guide de [prévention des accidents domestiques](#), Département de l'Eure, 19p
- Vidéo : [manœuvre désobstruction chez les 0-2 ans](#), croix rouge de Belgique
- Carnet de santé [2025](#)
- Jeu d'exploration pour les parents – sécuriser la maison – [Zéro Accident : Un Jeu d'Enfant!](#)
- Fédération française de Prévention des Risques Domestiques, Ariel, [Pièce de vie virtuelle](#)