

Accidents de la vie courante

Risque dans l'habitat extérieur

Dernière mise à jour : 16 avril 2026

Temps de lecture : 6 minutes

Périodes :



Définition

L'habitat est le principal lieu occupé par un enfant de moins de 3 ans. L'habitat extérieur regroupe tout espace extérieur attenant directement l'habitat (jardin, terrasse, jardin en résidence, garage, piscine privée, etc).

Messages clés

- Surveiller systématiquement l'enfant lorsqu'il est dans l'habitat extérieur
- Le jardin doit être sécurisé (clôture, muret) pour éviter que l'enfant ne sorte de l'habitat

En pratique

Objets/produits coupants ou toxiques

- **Produits ménagers et phytosanitaires**
 - Ne pas laisser à portée du nourrisson
 - Ranger en hauteur ou dans des placards verrouillés ou sécurisés avec des blocs-porte lorsque cela est possible
 - Ne pas transvaser les liquides dans des bouteilles inadaptées (ex : javel dans une bouteille de soda) afin d'éviter qu'ils ne soient confondus avec des produits comestibles
 - Veiller que l'abri de jardin soit fermé
- **Plantes/champignons** (liste de plante toxique, non exhaustive): *Aconit, Belladone, Brugmansia, Ciguë aquatique, Colchique, Daphné lauréole, Datura stramoine, Datura, Digitale pourpre, Grande Ciguë, If commun, Laurier jaune, Laurier Rose, Lis Glorieux, Lupin, Petite Ciguë, Pied-d'alouette, Ricin*
 - Ne pas laisser à portée du nourrisson
 - Éliminer les billes d'argile et les perles d'eau
- **Outils de jardinage et de bricolage**
 - Ranger les outils dans un abri de jardin et de préférence en hauteur
 - Mettre hors de portée du nourrisson
 - Veiller que l'abri de jardin soit fermé

Sources de chaleur

- **Barbecue**
 - Circonscrire l'accès au barbecue et surveiller le nourrisson qui pourrait s'en approcher et le toucher

Trampoline, toboggan, balançoire et autres jeux

- **Trampoline**
 - Interdire le nourrisson de jouer sur le trampoline
 - Ne pas laisser le nourrisson en présence d'enfants plus âgés car il risque d'être éjecté du trampoline et il y a un risque de chute sur le nourrisson
- **Toboggan/balançoire et autres jeux**
 - Ne jamais laisser le nourrisson sans surveillance
 - Choisir des jeux adaptés à l'âge du nourrisson (balançoire à nacelle par exemple) et qui répondent aux exigences de sécurité française ou européenne
 - Veiller que le nourrisson ne soit pas avec d'autres enfants sur le toboggan et la balançoire

Piscine

- Ne jamais laisser le nourrisson seul sans surveillance notamment quand ils jouent au bord de la piscine
- Equiper le nourrisson de brassards et se baigner avec lui
- Veiller qu'aucun jouet traîne autour de la piscine ; cela pourrait attirer le nourrisson
- Sécuriser la piscine avec des systèmes de fermeture/barrière de protection/alarme/abri, ils ne remplacent en aucun cas la surveillance active d'un adulte
- Inscrire le nourrisson à des séances "bébé nageur" pour qu'il se familiarise avec la baignade

Matériel de puériculture et voiture

- **Poussette**
 - Choisir une poussette ou landau conforme aux exigences de sécurité française ou européenne
 - Choisir une poussette ou landau adapté à la taille et au poids du nourrisson
 - Bien attacher le nourrisson
 - Ne pas placer d'objets lourds sur la poussette pour éviter tout risque de basculement
 - Verrouiller la poussette lorsqu'elle n'est pas en mouvement
- **Siège auto**
 - Choisir un siège auto adapté à l'âge, la taille et au poids du nourrisson
 - Choisir un siège auto conforme aux exigences de sécurité française ou européenne
 - Installer le siège auto obligatoirement dos à la route jusqu'à 15 mois
 - Ne jamais laisser le nourrisson seul sans surveillance dans la voiture

Animaux

- Ne pas laisser le nourrisson seul en présence d'un animal

Escaliers

- Fixer une barrière de sécurité en haut et en bas des escaliers
- Ajouter des protections (plaque de plexiglas par exemple) si l'écartement des barreaux est important
- Équiper les escaliers d'une rampe
- Apprendre au nourrisson à descendre et à monter dès qu'il est en âge de le faire

Documentation

- Rapport Haut Conseil de la Santé Publique : [Prévention des accidents de la vie courante chez les enfants âgés de moins de 5 ans, 1ère partie-Intoxications accidentelles](#), 2025
- Rapport de l'ANSES sur les [plantes toxiques](#)
- Rapport, Santé publique France, [Les accidents de la vie courante chez les moins de 15 ans en France métropolitaine](#). 2021. 30 p.
- Salle de presse de l'Inserm : [Accidents de la vie courante chez les enfants de moins de 15 ans](#), 2024

Information pour les familles

- Site des [1000 premiers jours](#) : [Éviter les accidents domestiques](#)
- Site des [Centres anti-poison](#)
- Brochure : [conseils en fonction du risque](#) (étouffement, chute, ...), Ministère en charge de la santé, 36p
- Brochure : [Dangers à la maison](#), Assurance prévention, 18p
- Brochure Inpes, Assurance maladie : [Prévention des accidents de la vie courante](#), 32p
- Guide de [prévention des accidents domestiques](#), Département de l'Eure en Normandie, 19p
- Vidéo : [manœuvre désobstruction chez les 0-2 ans](#), croix rouge de Belgique
- Jeu d'exploration pour les parents [Zéro Accident : Un Jeu d'Enfant!](#)
- Site mpedia : [l'inhalation d'un corps étranger dans les voies respiratoires](#)
- Site du gouvernement canadien : tout savoir sur les [porte-bébés](#)
- Site Naître et grandir : En savoir plus sur les [balançoires](#), les [poussettes](#), le [siège auto](#)
- Site de l'assurance prévention : en savoir plus sur [les plantes toxiques dans le jardin](#), [la noyade en piscine privée](#)
- Site de la [Sécurité routière](#) : [Dépliant sur le siège auto](#), infographie sur [l'installation du nourrisson dans la voiture](#)
- Site Service Public : [Dispositif de sécurité des piscines privées à usage familial ou collectif](#)