

Qualité de l'air intérieur et entretien du logement

Travaux, bricolage, aménagement

Dernière mise à jour : 16 avril 2026

Temps de lecture : 7 minutes

Périodes :



Définition

Les travaux et le bricolage représentent ici l'ensemble des opérations de construction, d'entretien ou d'aménagement de la maison (démolition ou création d'une nouvelle cloison, enduit, peinture d'une pièce, réfection de meuble, remplacement d'un joint, ...). Le bricolage peut également impliquer des activités de loisir (mécanique, modélisme...) susceptibles d'être réalisées à la maison. L'aménagement désigne quant à lui l'introduction de meuble ou d'éléments de décoration, dans l'habitat

Messages clés

- **L'air intérieur est plus pollué que l'air extérieur**
- La pollution de l'air intérieur est fortement liée aux activités des occupants, aux équipements et aux matériaux utilisés dans le foyer
- La contamination du foyer augmente en période de travaux, bricolage ou à l'arrivée de meubles neufs
- **L'aération** et le fait d'**éliminer les poussières** du logement (nettoyage, aspiration) permet de réduire la contamination du foyer

Les femmes enceintes, allaitantes et les jeunes enfants étant plus vulnérables, il est primordial de **limiter leur exposition en cas de travaux, de bricolage ou d'aménagement.**

En pratique

Pour la femme enceinte, allaitante et le jeune enfant :

- **Proscrire la participation aux travaux de rénovation, de bricolage et d'aménagement**
- Laisser un délai, si possible au moins 3 mois, entre les travaux de rénovation et l'installation du nouveau-né dans la pièce

Pour l'entretien et travaux / bricolage, il est recommandé de :

- Porter des **gants**
- Respecter les conditions d'utilisation
- **Limiter le nombre de produits**
- **Ne pas mélanger les produits**
- Éviter les produits en spray
- Éviter les produits avec [pictogramme de danger](#)

- Préférer les produits labellisés avec un label environnemental ou étiquetés A+ (cf. [fiche Labels](#))
- Ranger les produits dans un endroit non occupé ou ventilé
- **Aérer** les pièces concernées (cf. [fiche aération](#))
- **Se laver les mains** après les travaux au savon et à l'eau, même si des gants ont été portés

Pour l'ameublement, il est recommandé de :

- Déballer les meubles neufs et les entreposer dans une pièce non habitée ou à l'extérieur avant de les installer
- À défaut, aérer plus souvent la pièce après installation
- La littérature ne permet pas de définir de durée minimum, mais les émissions sont plus intenses dans les premiers jours
- Envisager la possibilité d'acheter des meubles d'occasion, en s'assurant qu'ils répondent aux normes de sécurité en vigueur

Risques spécifiques à l'amiante :

- Avant d'entreprendre des travaux de bricolage, il est important de savoir si les matériaux concernés contiennent de l'amiante
- Éviter tout travaux/bricolage sur des matériaux contenant de l'amiante

Documentation

- Recommandations pour la pratique clinique : « Interventions pendant la période périnatale ». Chapitre 4 : [Expositions domestiques aux agents chimiques : produits ménagers, matériaux de construction, décoration et pesticides](#). Mélie Rousseau, Camille Rouzeau, Justine Bainvel, Fabienne Pelé. Collège National des Sages-Femmes de France. 2021.
- Cohorte Esteban : [site](#) et [protocole](#) de l'étude
- Cohorte PARIS : Impact de l'exposition domestique précoce à des polluants chimiques sur la morbidité respiratoire du nourrisson : résultats de la cohorte Paris, [Bulletin épidémiologique hebdomadaire de Santé Publique France, 2022](#), [lien vers le pdf](#)

Information pour les familles

- Affiche : [Enceinte : mes bons gestes santé /environnement](#), mperia, *langage Facile à Lire et à Comprendre (FALC)*
- Livret généraliste "[Notre environnement, notre bébé, sa santé](#)", projet "Femme enceintes environnement et santé" (FEES), *langage Facile à Lire et à Comprendre (FALC)*.
- Fiche "[Limiter les polluants dans son logement](#)", 2p, projet "Femme enceintes environnement et santé" (FEES), 2024
- Affiche, [Les perturbateurs endocriniens expliqués aux familles](#), Association Française des Pédiatres Endocrinologues Libéraux (afpel)
- Guide, [Risques liés à l'amiante pendant les activités de bricolage](#), ministère en charge du logement et de l'environnement, 2016
- Site 1000 premiers jours : [étiquetage produits chimiques](#)
- Affiche [pictogramme de danger](#), INRS
- Brochure sur [les pictogrammes de danger et les labels](#), Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique (APPA)

Afin de maintenir une fiche imprimable courte, l'état des connaissances est disponible en ligne uniquement.