

Qualité de l'air intérieur et entretien du logement

# Textiles et jouets

Dernière mise à jour : 16 avril 2026

Temps de lecture : 4 minutes

Périodes :



## Définition

Les textiles incluent les vêtements, le linge de maison, ainsi que les textiles d'ameublement ou de décoration (rideaux, tapis...).

La catégorie jouets concerne « les produits qui sont conçus pour être utilisés, exclusivement ou non, à des fins de jeu par des enfants de moins de quatorze ans ou destinés à cet effet ».

## Messages clés

- Les textiles, comme les jouets, peuvent exposer les femmes enceintes et les jeunes enfants aux différentes substances chimiques qu'ils contiennent
- Cette exposition peut se faire par contact cutané, mais également par inhalation quand certains composés sont relargués dans l'air intérieur
- Concernant le jeune enfant, elle peut aussi se faire par contact avec la muqueuse buccale car les jouets et les textiles sont souvent mis à la bouche
- Il est recommandé de **laver les textiles et les jouets avant leur première utilisation**, et d'aérer la pièce régulièrement

## Etat des connaissances

Les textiles correspondent aux objets majoritairement constitués de fibres naturelles (végétales ou animales), artificielles ou synthétiques. Les textiles peuvent contenir des substances chimiques du fait d'une contamination des fibres utilisées dans la conception de l'objet (ex. pesticides utilisés sur les cultures de coton), ou issues d'un traitement particulier de l'objet (colorant, traitement anti-UV). Les jouets peuvent également être composés de matériaux naturels (bois, tissus, latex) ou synthétiques (plastiques de composition variable), dont certains peuvent également être contaminés.

Même si les données épidémiologiques actuelles n'ont pas permis d'établir un lien direct entre l'utilisation de textiles / jouets et un risque éventuel pour la santé, ces produits peuvent contenir des phtalates, des phénols (comme le bisphénol A), des composés perfluorés, des métaux lourds, ainsi que des pesticides. Il est cependant difficile de définir la part de l'exposition liée aux textiles et aux jouets, dans la mesure où ces contaminants sont liés à de multiples sources d'exposition. De plus, les études de biosurveillance françaises disponibles ne contiennent pas d'information sur les habitudes des participants concernant les textiles et les jouets.

Les textiles et jouets peuvent également exposer leurs utilisateurs à des composés organiques volatiles (COV), dont certains peuvent être irritants (notamment pour les voies respiratoires).

De plus, la présence de nombreux jouets peut favoriser l'accumulation de poussières dans les pièces du logement et la poussière elle-même peut être support à différents polluants. L'accumulation de poussières sur des textiles (ex : peluches) expose également à la présence d'acariens qui peuvent être allergisants.

## En pratique

### Pour les textiles, il est recommandé de :

- **Laver systématiquement les textiles avant la première utilisation**
- Éviter les vêtements anti-moustiques et moustiquaires imprégnés en l'absence de risque vectoriel (c'est à dire de maladies transmises pas les insectes, ex : paludisme, dengue, chikungunya etc)
- Éviter les couettes et oreillers traités anti-acariens

### Pour les jouets, il est communément conseillé de :

- **Laver et/ou aérer les jouets**
- Vérifier sur les jouets la présence des normes CE/NF, ainsi que l'âge limite indiqué
- **Éviter les jouets parfumés et les jouets connectés**
- Utiliser avec précautions les jouets pouvant contenir de l'eau stagnante (jouets du bain) pour éviter la moisissure, ex : vider et sécher régulièrement les jouets du bain

### Pour aller plus loin dans le choix de produits respectueux de la santé et de l'environnement :

- Choisir des textiles labellisés (ex : Oeko-Tex standard 100®, GOTS®) pour les vêtements du nourrisson et les textiles pouvant être en contact direct ou prolongé avec ce dernier
- Privilégier des jouets en bois brut non vernis ou en tissus labellisés

## Documentation

- ANSES, rapport d'expertise collective sur "[Évaluation des effets sensibilisants ou irritants cutanés des substances chimiques présentes dans les articles chaussants et textiles d'habillement](#)"
- Recommandations pour la pratique clinique : « Interventions pendant la période périnatale ». Chapitre 4 : [Expositions domestiques aux agents chimiques : produits ménagers, matériaux de construction, décoration et pesticides](#). Mélie Rousseau, Camille Rouzeau, Justine Bainvel, Fabienne Pelé. [Rapport de recherche] Collège National des Sages-Femmes de France. 2021.

## Information pour les familles

- Brochure guide Jouets – [Protéger les enfants des substances toxiques de WECF](#)
- Fiche, Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique (APPA) : [conseil pour les allergies aux acariens](#)
- Site Ministère de l'Économie des Finances et de la Souveraineté industrielle et numérique : [Sécurité des jouets : optez pour un produit adapté à l'âge de l'enfant !](#) |