

Qualité de l'air intérieur et entretien du logement

Pesticides domestiques

Dernière mise à jour : 16 avril 2026

Temps de lecture : 7 minutes

Périodes :



Définition

Les pesticides domestiques regroupent les produits utilisés pour tuer ou repousser (répulsifs) des organismes considérés comme nuisibles, comme des champignons / moisissures, des insectes (moustiques, pucerons, fourmis, cafards, mites), des arachnides (araignée, acariens), des plantes ("mauvaises herbes"), ou encore des rongeurs.

Ces produits peuvent être appliqués sous différentes formes, comme des sprays, des poudres, des gels, des prises murales, des diffuseurs passifs (autocollants), des pièges, ou par fumigation. Ils peuvent également être présents dans certains matériaux de construction en tant que conservateur / préservateur.

Messages clés

- Les pesticides ont été sélectionnés pour détruire ou pour interagir avec des organismes vivants, ils sont donc par définition susceptibles d'avoir des **effets sur la santé humaine et l'environnement**
- L'utilisation de pesticides domestiques peut causer des problèmes de santé, que ce soit suite à des **contacts directs** au moment de l'application, ou lors d'une **dispersion** des composés dans l'habitat qui va induire des expositions secondaires
- Les femmes enceintes, allaitantes ou les jeunes enfants étant plus à risque, il est primordial de **limiter leurs expositions aux pesticides domestiques**

En pratique

1 - Limiter les usages non nécessaires

- **Prévenir les infestations :**
 - Fourmis, cafards, rats : réduire l'accès à l'eau et à la nourriture, chercher et colmater les fissures et les anfractuosités dans le domicile
 - Moustiques et insectes volants : éviter l'eau stagnante dans les jardins (coupelles, pots, etc...), possibilité d'installer des moustiquaires aux fenêtres, ou de fermer les fenêtres la nuit en cas de lumière allumée
 - Mites : Conserver les vêtements dans des rangements fermés
 - Punaises de lit : [recommandations spécifiques au retour de voyage](#) (lavage à une température >60°C, congélation, nettoyage vapeur, ...)
- **Éviter d'utiliser des pesticides pour le jardin, ou les plantes d'intérieur**
- **Éviter les couettes et oreillers traités anti-acariens**

2 - Si un pesticide doit être utilisé :

- **Proscrire l'utilisation par la femme enceinte, allaitante ou en présence d'un jeune enfant**
- Utiliser des gants puis les jeter ou les laver soigneusement après usage
- **Se laver les mains après application** (même si port de gant) au savon et à l'eau
- Éviter les bombes aérosols ou les diffuseurs (préférez les gels ou les appâts)
- Traiter la zone la plus restreinte possible
- Respecter les précautions d'emploi du produit
- Certaines infestations peuvent nécessiter l'aide d'un professionnel : punaises de lit, cafards, frelons, ...
- **Aérer** en cas d'utilisation de pesticides

Cas particuliers :

- Traitements vétérinaires **anti-puces et anti-tiques** :
 - Utiliser des moyens mécaniques pour limiter l'infestation : aspirateur en jetant le sac d'aspirateur, lavage du lieu de couchage de l'animal
 - Proscrire les antiparasitaires sous forme de collier (en particulier les colliers à base de Diazinon)
 - Préférez l'**utilisation de traitements per os**, qui permette de limiter la contamination du domicile
 - En cas d'**usage d'anti-parasitaires topiques** : Utiliser des gants, se laver les mains après usage, interdire à l'animal l'accès aux chambres, et ne pas le caresser pendant plusieurs jours après un traitement
- Risque de **maladie vectorielle** (ex: paludisme, dengue, chikungunya, etc) :
 - Possibilité d'utiliser des répulsifs cutanés, des vêtements anti-moustiques ou moustiquaires imprégnés -en les choisissant compatibles avec le trimestre de grossesse ou l'âge de l'enfant : demander conseils au médecin/pharmacien-
 - Ne pas utiliser ces produits en l'absence de risque de maladie vectorielle
 - Se laver les mains après manipulation

Documentation

- Recommandations pour la pratique clinique : « Interventions pendant la période périnatale ». Chapitre 4 : [Expositions domestiques aux agents chimiques : produits ménagers, matériaux de construction, décoration et pesticides](#). Mélie Rousseau, Camille Rouzeau, Justine Bainvel, Fabienne Pelé. [Rapport de recherche] Collège National des Sages-Femmes de France. 2021.
- Expertise collective INSERM [Pesticides : effets sur la santé](#), 2021
- Agence nationale de sécurité sanitaire, de l'alimentation, de l'environnement et du travail (ANSES), [Analyse des résultats de l'expertise collective de l'Inserm](#), 2025
- Site Agence nationale de sécurité sanitaire, de l'alimentation, de l'environnement et du travail (ANSES), [Produits chimiques biocides : pourquoi il est important d'en limiter les usages](#)
- Site du centre de lutte contre le cancer, [Pesticides et effets sur la santé](#)

Information pour les familles

- Affiche, ARS Auvergne Rhône-Alpes, [Anti-poux, anti-puces, répulsifs, insecticides...Les bons réflexes pour un air plus sain dans votre maison](#)
- Livret généraliste "[Notre environnement, notre bébé, sa santé](#)", projet "Femme enceintes environnement et santé" (FEES), *langage Facile à Lire et à Comprendre (FALC)*.
- Fiche "[Limiter les polluants dans son logement](#)", 2p, projet "Femme enceintes environnement et santé" (FEES), 2024
- Site ARS Auvergne Rhône-Alpes, [Pesticides en intérieur : précautions à prendre](#)
- Site des 1000 premiers jours, [Protéger bébé des piqûres de moustique](#)

Afin de maintenir une fiche imprimable courte, l'état des connaissances est disponible en ligne uniquement.

Auteur : Emilie Burte, **Relecture** : Mélie Rousseau (APPA), Chloé Barasinski, Rémi Béranger

Plateforme numérique en Santé périnatale et Environnement (PSPE)