

Qualité de l'air intérieur et entretien du logement

Applications sur smartphone

Dernière mise à jour : 12 décembre 2025

Temps de lecture : 3 minutes

Périodes :



Définition

De nombreuses applications mobiles ont récemment été développées pour scanner ou analyser les produits cosmétiques ou ménagers. Elles permettent de lister les ingrédients présents dans un produit et d'identifier ceux potentiellement nocifs ou allergènes.

Messages clés

- **L'utilisation d'application permet d'avoir une information facilement lisible sur la composition des produits**
- **Elles ne doivent pas être considérées comme une source d'information complète et doivent être utilisées avec prudence**
- L'orientation vers ces applications ne doit pas se substituer aux messages de prévention sur la réduction des usages ou sur les bonnes pratiques en lien avec ces produits

Etat des connaissances

Il existe différentes applications disponibles, qui permettent généralement de scanner le code barre d'un produit pour apporter des informations à l'utilisateur. Ces applications utilisent des bases de données collectées par des professionnels ou par des particuliers (bases de données collaborative), regroupant les d'ingrédients connus pour des produits commerciaux spécifiques. Elles permettent d'obtenir simplement un classement ou une note, en se basant sur un algorithme tenant compte de la liste des ingrédients (présence de composés allergènes, perturbateurs endocriniens, reprotoxique...).

Cependant, elles ne doivent pas être considérées comme une source d'information complète et doivent être utilisées avec prudence.

En effet, si l'utilisation de ces applications paraît intéressante pour réduire l'exposition des familles à ces composés problématiques, plusieurs limites potentielles doivent être soulignées :

- La plupart de ces applications n'ont pas été développées par des scientifiques professionnels, certaines imprécisions peuvent donc persister dans les bases de données ou les algorithmes.
- Des erreurs sont possibles lors de l'utilisation de la technologie (détection de texte dans une photo) risquant de ne pas prendre en compte un ingrédient potentiellement nocif.

- Les bases de données peuvent ne pas être complètes ou mises à jour de façon systématique lors des modifications de composition des produits commerciaux.
- Les informations délivrées sont souvent simplifiées et résumées par une attribution de notation (produit « bon », « mauvais », « à risque limité », « à risque moyen », etc.). Ces notations sont essentiellement basées sur les listes d'ingrédients, sans considération des quantités.
- Certaines applications proposent également des alternatives dites « sans risque », sans pour autant expliquer les critères de sélection retenus.

En pratique

- Ces applications peuvent être conseillées aux familles, sous réserve de les informer des limites éventuelles qui les caractérisent
- Il est important de rappeler qu'il est préférable de **réduire le nombre de produits utilisés plutôt que de chercher à les substituer**

Documentation

- Cécile Marie, Ronan Garlantézec, Rémi Béranger, Anne-Sophie Ficheux. Recommandations pour la pratique clinique : « Interventions pendant la période périnatale ». Chapitre 5 : [Utilisation de produits cosmétiques pour les femmes enceintes, les femmes allaitantes et les jeunes enfants](#). [Rapport de recherche] Collège National des Sages-Femmes de France. 2021.