

Qualité de l'air intérieur et entretien du logement

Tabagisme passif

Dernière mise à jour : 15 avril 2026

Temps de lecture : 6 minutes

Périodes :



Définition

Le **tabagisme passif** est défini par l'Organisation mondiale de la santé (OMS) comme l'exposition à la fumée dégagée par les produits du tabac. Il s'agit d'un mélange de fumée primaire expirée par le fumeur, de fumée secondaire émanant d'une cigarette en combustion diluée dans l'air ambiant, et de fumée tertiaire présente dans l'environnement (particules déposées sur les surfaces, vêtements etc.).

Le tabagisme **ultra-passif** correspond à l'exposition à cette fumée tertiaire uniquement.

Cette fiche ne traite pas du tabagisme actif, pour des informations sur tabac et grossesse ou allaitement, vous pouvez vous référer aux pages dédiées des sites ameli.fr ou [1000 premiers jours](http://1000premiersjours.fr).

Messages clés

- Le tabac est le premier polluant de l'air intérieur. La fumée de cigarette contient environ 7000 substances chimiques toxiques, dont 70 sont connues pour être cancérogènes
- La fumée produite dans une pièce se propage aux autres pièces du bâtiment que les portes soient fermées ou ouvertes
- Les composés toxiques de la fumée se déposent sur les tapis, rideaux, vêtements... et restent présents dans la pièce
- Il est primordial de **réduire l'exposition** des parents et des jeunes enfants au tabagisme passif et/ou ultra-passif
- En France, on estime qu'un million de personnes sont exposées au tabagisme passif et que celui-ci provoque 3 000 à 5 000 morts par an.

Etat des connaissances

Chez les adultes, d'une manière générale, l'exposition à la fumée du tabac est associée à une augmentation des risques de cancers et de pathologies cardio-vasculaires.

En période périnatale, le **tabagisme passif** est associé à des risques graves pour les futurs parents, la femme enceinte et le nourrisson.

- **Les futurs parents** : Le tabagisme actif et passif a un impact majeur sur les fonctions reproductrices de l'homme et de la femme : il réduit la fertilité et augmente le délai de conception.

- La **femme enceinte** : le tabagisme passif en cours de grossesse peut augmenter le risque de certaines pathologies comme les fausses couches, les grossesses extra-utérines ou la prématurité.

Auteur : Elina Guerard (APPA), Mélie Rousseau (APPA), **Relecture** : Gilles Grangé, Emilie Burte, Chloé Barasinski, Rémi Béranger

- Le **nourrisson** : Fumer en présence d'un nourrisson augmente le risque de mort inattendue et d'affections respiratoires graves. Les jeunes enfants exposés à la fumée de tabac ont un plus grand risque d'infections respiratoires, d'asthme ou d'otites.

Une éviction complète du tabac au domicile semble diminuer significativement l'exposition au tabagisme passif par rapport à une éviction incomplète (tabac autorisé dans une seule pièce ou sur le balcon)

Le tabagisme **ultra-passif**, par contact avec les surfaces contaminées, ou par un mécanisme de remise en suspension des particules depuis les tapisseries, moquettes, rideaux, vêtements (etc...) expose non seulement à la nicotine mais aussi à d'autres composés de la fumée de cigarette. Il est notamment à l'origine de la formation de nitrosamines, molécules cancérigènes et mutagènes. Le type et le niveau de risque associé au tabagisme ultra-passif reste cependant encore peu décrit dans la littérature.

En pratique

Concernant les émissions liées au tabac à l'intérieur du logement, il est recommandé :

- De dispenser un conseil minimal d'arrêt du tabac aux futurs parents dès le projet de grossesse
- De conseiller aux femmes et à leur entourage de **créer un environnement sans tabac**, particulièrement à l'intérieur du domicile et dans la voiture

Il est également communément conseillé aux parents fumeurs :

- De se laver les mains après avoir fumé une cigarette
- De porter un vêtement dédié au moment d'aller fumer (veste, blouse...) puis de l'enlever au retour dans le logement et de le laisser dans une pièce ventilée et à l'écart des pièces de vie
- De fumer uniquement et de façon stricte à l'extérieur (et pas à la fenêtre ou sur le pas de la porte), pour éviter la présence de composés toxiques dans les environnements intérieurs

L'ensemble des conseils s'appliquent également en cas de vapotage

Documentation

- Rapport d'experts et recommandations CNGOF-SFT sur la prise en charge du tabagisme en cours de grossesse. *Gynécologie Obstétrique Fertilité & Sénologie*, 2020, 48 (7-8),
 - [Texte court](#) (Gilles Grangé, Ivan Berlin, Florence Bretelle, Charline Bertholdt, Paul Berveiller, et al, pp. 539-545)
 - [Tabagisme et allaitement](#), (Maëla Le Lous, Héloïse Torchin, pp.612-618)
 - [Autres méthodes de consommation pendant la grossesse : cigarette électronique, tabac chauffé, chicha et snus](#) (Garabedian, P. Berveiller, P. Guerby, pp 583-586)
- Rapport de l'OMS : [WHO report on the global tobacco epidemic, 2023: protect people from tobacco smoke](#). Executive summary. Geneva: World Health Organization; 2023.

Information pour les familles

- Site des 1000 premiers jours : [tabac, grossesse et allaitement](#)
- Site [Tabac info service](#) : arrêt du tabac
- Site ameli.fr : [tabac et grossesse](#), et [Tabac, contraception, fécondité et grossesse](#)
- Site Addic'Aide, [Le village des addictions](#), 2021
- [Guide maternité 2023 \(p12\)](#) « je prépare ma grossesse » 2023, Assurance maladie (ameli.fr)