

Accidents de la vie courante

En cas d'accident : conduites à tenir

Dernière mise à jour : 17 avril 2026

Temps de lecture : 6 minutes

Périodes :



Messages clés

En cas d'accident :

- Appeler le SAMU (15) qui peut donner des conseils sans forcément se déplacer
- En cas d'intoxication/empoisonnement, contacter le numéro téléphonique national des [Centres Antipoison](#) : (33) 1 45 42 59 59 ; si l'enfant ne respire pas ou n'est pas conscient, appeler le SAMU

En pratique

En cas d'étouffement/suffocation

- Tant que le nourrisson tousse, ne rien faire (ne pas essayer de retirer l'objet de la bouche, ne pas taper dans le dos, ne pas mettre la tête en bas)
- Si le nourrisson ne tousse plus et ne respire plus : commencer la manœuvre de désobstruction (Lien vers une [vidéo de démonstration](#))
- Si perte de connaissance, difficultés à respirer, etc : appeler un numéro d'urgence : 15, 112 ou 114 (si malentendant)

En cas d'intoxication/empoisonnement

- Ne pas faire boire/manger et ne pas faire vomir
- Si le nourrisson est **conscient**
 - contacter le numéro téléphonique national des [Centres Antipoison](#) : (33) 1 45 42 59 59
 - Être prêt à lui fournir un certain nombre d'informations sur le produit
 - Détails des conduites à tenir : sur le site des [Centres Antipoison](#)
- Si le nourrisson est **inconscient**
 - Appelez un numéro d'urgence : 15, le 112 ou le 114 (si malentendant)
 - Suivre les gestes de premiers secours
- En cas de **projection** dans les yeux : faire couler de l'eau tiède dans les yeux 15 minutes
- En cas de **projection** cutanée : retirer tout vêtement couvrant la zone touchée et laver abondamment pendant 15 minutes à l'eau tiède

- En cas d'**inhalation** : faire sortir le nourrisson de la zone d'exposition et s'assurer que sa respiration est normale sinon contacter le SAMU (15)

En cas de chute/défenestration

- Si le nourrisson est inconscient après être tombé, appeler un numéro d'urgence : 15, 112 ou 114 (si malentendant)
- Si le nourrisson est conscient et présente un ou plusieurs symptômes/signes cliniques (vomissements, nausées, pleurs, etc) durant les 24h qui suivent la chute, ramener le aux urgences (peut évoquer une commotion cérébrale si coup/blessure à la tête)
- Ne pas déplacer le nourrisson sauf si une situation de sur-accident se présente

En cas d'écrasement/pincement

- En cas de contusion/ecchymose/hématome
 - Mettre de la glace sur la zone lésée pendant quelques minutes
 - Surveiller l'évolution de la lésion dans les jours suivants
- En cas de plaie
 - Examiner la plaie (superficielle ou profonde)
 - En cas de saignement, arrêter le saignement par compression puis laver la plaie à l'eau, la désinfecter et recouvrir d'un pansement
- Appeler un numéro d'urgence 15, le 112 ou le 114 (si malentendant) si : augmentation de la taille de lésion ou augmentation de la douleur ou présence de signes/symptômes associés (fièvre, fatigue, incapacité de bouger, etc)

En cas de coupure/perforation

- Examiner la plaie (superficielle ou profonde)
- En cas de saignement, arrêter le saignement par compression puis laver la plaie à l'eau, la désinfecter et recouvrir d'un pansement
- Appeler un numéro d'urgence 15, le 112 ou le 114 (si malentendant) :
 - Si le nourrisson perd connaissance ou présente les signes suivants : somnolence, peau pâle, vomissements, pouls rapide, respiration rapide, soif intense
 - Si coupure profonde ou de grande taille
 - Si le saignement persiste

En cas de brûlure

- Faire couler de l'eau froide (15-20°C) sur la brûlure pendant au moins 15 minutes ou tant que la brûlure est douloureuse
- Appelez un numéro d'urgence : 15, le 112 ou le 114 (si malentendant)

En cas d'électrisation/électrocution

- Couper le courant
- Appeler un numéro d'urgence 15, le 112 ou le 114 (si malentendant)

En cas de noyade

- Sortir le nourrisson vite de l'eau
- Vérifier si le nourrisson pleure et respire normalement
- Si le nourrisson est inconscient ou ne respire pas, appeler le SAMU (15) et commencer les gestes de premiers secours (détaillés sur le site de la Croix-Rouge : [ici](#))

Documentation

- Rapport Haut Conseil de la Santé Publique : [Prévention des accidents de la vie courante chez les enfants âgés de moins de 5 ans, 1ère partie-Intoxications accidentelles](#), 2025
- Rapport de l'ANSES sur les [plantes toxiques](#)
- Rapport, Santé publique France, [Les accidents de la vie courante chez les moins de 15 ans en France métropolitaine. Analyse des données de l'enquête permanente sur les accidents de la vie courante \(EPAC\) sur la période 2014-2018](#), 2021. 30 p.
- Salle de presse de l'Inserm : [Accidents de la vie courante chez les enfants de moins de 15 ans : 550 000 consultations en médecine générale et en pédiatrie par an en France hexagonale](#), 2024

Information pour les familles

- Site des [1000 premiers jours](#)
- [Éviter les accidents domestiques](#)
- Site de l'Assurance Maladie : en savoir plus sur les [brûlures](#), [coupures](#), [électrifications/électrocutions](#), [ecchymoses](#), [intoxications](#)
- Site de Santé publique France: en savoir plus sur les [brûlures](#)
- Site des [Centres anti-poison](#)
- Site naître et grandir: En savoir plus sur les [noyades](#), [chutes](#), [coups à la tête](#)
- Site de la Croix-Rouge: en savoir plus sur les [noyades](#)
- Site des Sapeurs-Pompiers : En savoir plus sur les [chutes](#), les [défenestrations](#)
- Brochure : [conseils en fonction du risque](#) (étouffement, chute, ...), Ministère en charge de la santé, 36p
- Brochure : [Dangers à la maison](#), Assurance prévention, 18p
- Brochure Inpes, Assurance maladie : [Prévention des accidents de la vie courante](#), 32p
- Guide de [prévention des accidents domestiques](#), Département de l'Eure en Normandie, 19p,
- Vidéo : [manœuvre désobstruction chez les 0-2 ans](#), croix rouge de Belgique
- Carnet de santé [2025](#)
- Noyade : [site de ministère](#)
- Jeu d'exploration pour les parents - sécuriser la maison - [Zéro Accident : Un Jeu d'Enfant!](#)
- Site mpedia : [l'inhalation d'un corps étranger dans les voies respiratoires](#)
- Fédération française de Prévention des Risques Domestiques, Ariel, [Pièce de vie virtuelle](#)